

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
28. 4. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Menzl Filip

Časový rozpis:

09:00 – 13:00	Príprava lodí, brífing, zopakovanie nácviku na brehu: základy - Filip, vyplávanie, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing
---------------	---

Zhodnotenie:

Dnes fúkalo viac ako včera, 7 až 9 m za sekundu. Cieľom tréningu bolo zvládnuť jazdu silnom vetre. Vzhľadom na skúsenosti, išlo hlavne o jazdu na bočný vietor.

Najskôr to skúsil Oliver. S plnou plachtou to nádherne zvládol. Nebál sa a loď na bočnom vetre dokázal vyvážiť. Ani druhýkrát na lodi sediaci Filip sa nedal zahanbiť. Bolo naozaj skvelým zážitkom pozorovať, ako to toto malé chlapča dokáže zvládnuť. Obidvom dnešný deň veľmi prospel.

